

ŘÁD LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKOVÉHO KURZU

Č.j.: ZŠ/434/2022

V Praze dne 7. 12. 2022

1. Lyžařský výcvikový kurz (dále jen kurz) je součástí školního vyučování. Platí pro něj Školní řád, který z důvodu specifických podmínek lyžařského kurzu doplňuje tento dokument. Žáci jsou povinni při výcviku, v ubytovacím zařízení, na cestě tam a zpět dodržovat tento řád, dále pak dodržovat řád ubytovacího zařízení, plnit pokyny vedoucího kurzu, instruktorů a zaměstnanců školy.
2. Kurz je zahájen srazem před odjezdem na kurz a ukončen rozchodem při příjezdu ke škole.
3. Za organizaci a náplň kurzu zodpovídá vedoucí kurzu jmenovaný ředitelkou školy.
4. Účast všech přihlášených žáků na stanoveném denním programu a výcviku je povinná.
5. Základní výcvikovou jednotkou je družstvo. Opustit družstvo není povoleno bez souhlasu instruktora. Po celou dobu výcviku se žák řídí jeho pokyny. Při svévolném opuštění výcviku bude žák vyřazen z lyžařského kurzu.
6. Žáci nesmí bez svolení vedoucího kurzu opustit ubytovací zařízení.
7. Žáci jsou povinni dodržovat denní řád.
8. Povinností každého účastníka kurzu je dodržovat čistotu a pořádek na pokojích, ve společenských místnostech a hygienických zařízeních.
9. Žáci se schází ve společenských místnostech, vzájemné návštěvy na pokojích jsou po večerce zakázány.
10. Žáci chrání zdraví své i ostatních, dodržují všechny hygienicko-bezpečnostní předpisy a protipožární opatření.
11. Kouření, pití alkoholických nápojů a užívání návykových látek je zakázáno!
12. Onemocnění a poranění hlásí každý účastník kurzu ihned svému instruktorovi nebo vedoucímu kurzu.
13. Lyžařskou výstroj a výzbroj (i zapůjčenou) udržují účastníci kurzu v pořádku a čistotě. Lyže mohou být uloženy a jejich opravy prováděny pouze ve vyhrazené místnosti – např. lyžařně.
14. Za peníze, mobilní telefony a jiné cenné věci si každý účastník ručí sám. Škola neodpovídá za ztrátu lyží uložených mimo vyhrazený prostor.
15. Žáci nepoškozují školní majetek ani majetek ubytovacího zařízení. Případnou škodu hlásí ihned vedoucímu kurzu. Škodu na zařízení je povinen uhradit ten, kdo ji zavinil, nezjištěné škody na pokojích uhradí společně všichni spolubydlíci. Závady zjištěné po příchodu na pokojích nebo ostatních ubytovacích prostorách je třeba ihned ohlásit vedoucímu kurzu.

16. S pracovníky ubytovacího zařízení jednají žáci zdvořile a slušně. Svá přání a stížnosti sdělují všichni účastníci kurzu svým instruktorům nebo vedoucímu kurzu, kteří je tlumočí vedoucímu ubytovacího zařízení.
17. Porušení Školního řádu a Řádu lyžařského výcvikového kurzu se trestá (podle stupně provinění) až po vyloučení žáka z dalšího pobytu na kurzu – bez nároků na vrácení zaplacených výloh. Zákonný zástupce je v takovém případě povinen si vyloučeného žáka z kurzu odvézt. Vedoucí kurzu informuje o vyloučení žáka ředitelku školy.
18. Přílohou toho řádu jsou Zásady bezpečnosti LVK.

Mgr. Eva Kollmannová
ředitelka školy

Zásady bezpečnosti LVK (příloha Řádu lyžařského výcvikového kurzu)

Obecné

- Mít odborně seřízené vázání a odpovídající výstroj.
- Řídit se pokyny vedoucího LVK a Horské služby.
- Neopouštět bez svolení chatu ani družstvo.
- V případě závad či jakýchkoliv problémů vše řešit s vedoucím kurzu/družstva.
- Mít s sebou vhodné oblečení a obutí (čepice, rukavice, zimní obuv).
- Dodržovat včasné nástupy na všechny činnosti.
- Nepřeceňovat své síly a dovednosti.

Při výcviku

- Mít na hlavě řádně nasazenou lyžařskou helmu.
- Při vjezdu na sjezdovku dávat přednost lyžařům jezdícím na sjezdovce.
- Dodržet pravidlo, že při sjezdu ze svahu ručí za bezpečnost ten, který předjíždí.
- Dodržovat přísný zákaz sjezdu mimo vyznačené a upravené trasy (vjezd do lesa, hluboký sníh, skokánky aj.).
- Při sjezdu dodržovat zákaz tvoření tzv. vláčeků – housenek.
- Dodržovat přiměřenou rychlost vzhledem k úrovni své lyžařské dovednosti, terénu a stavu sněhu.
- Na vleku dodržovat jeho provozní předpisy (správné nastupování, hůlky volně v jedné ruce, klidná jízda, včasné vystoupení)